

# UNSERE DEMOKRATIE

Eine vierteilige Video-Kursreihe



## Lernversprechen

Sie lernen,

- › die Entstehung des Grundgesetzes kennen und wie unsere Verfassung funktioniert
- › wie eine deutsche Erfolgsgeschichte ihren Lauf nahm
- › wie sich die Demokratie in Deutschland seit 1949 entwickelte
- › wie wir mit aktiver Teilhabe unsere Gesellschaft gemeinsam gestalten können
- › wie Populismus und Hass unsere Freiheit bedrohen, und was wir dagegen tun können

## Management-Summary

Wir sehen gerade, wie fragil die Demokratie überall ist. In aller Welt sind Autoritäre und Populisten im Aufwind, auch in Deutschland. Aber das ist kein Schicksal. Wie es weitergeht, entscheidet nicht irgendwer, sondern wir. Wir haben es selbst in der Hand. Das Fundament unseres freien, demokratischen Zusammenlebens bildet seit mehr als 75 Jahren das Grundgesetz. Es ist der perfekte Ausgangspunkt, um unsere Wertschätzung für und unser Wissen über Demokratie zu stärken. Lernen Sie in vier Video-Kursen von renommierten Expert\*innen alles rund um unsere Verfassung und den Kern unserer Demokratie. Sie werden verstehen, welche Chancen diese der gesamten Gesellschaft und jedem Einzelnen von uns bietet – und wie Populismus unsere Freiheit derzeit bedroht. Lassen Sie sich informieren und aktivieren.

## Zielgruppe

- › HR-Verantwortliche und Führungskräfte in Unternehmen
- › Schüler\*innen, Student\*innen, Auszubildende, Berufstätige, Senior\*innen
- › alle Bürger\*innen der Bundesrepublik Deutschland, die unsere Demokratie mitgestalten

## Dozent\*innen

Host der Reihe Heinrich Wefing – ZEIT Ressortleiter Politik

**Teil 1:** Prof. Dr. Christoph Möllers – Professor für Öffentl. Recht, Rechtsphilosophie | Lucas Lütke Schwienhorst – Landwirt | Klima-Kläger | Prof. Dr. Horst Dreier – Jurist, Rechtsphilosoph | Dr. Thomas de Maizière – Jurist, Politiker

**Teil 2:** Prof. Dr. Hedwig Richter – Professorin für Neuere und Neueste Geschichte | Dr. Navid Kermani – Schriftsteller

**Teil 3:** Marina Weisband – Psychologie, Politikerin | Johnny Haeusler – Mitgründer Re:publica, Tincon | **Buntmacher\*innen** – Aktivitäten für ein weltoffenes Chemnitz

**Teil 4:** Prof. Dr. Jan-Werner Müller – Politikwissenschaftler | Eva Menasse – Schriftstellerin | Anna-Lena von Hodenberg – Gründerin von HateAid | Piotr Buras – Journalist, Warschau

## Die Video-Kurse im Überblick

1. **Unsere Demokratie – Das Grundgesetz.**  
So funktioniert unsere Verfassung
2. **Unsere Demokratie – Eine Erfolgsgeschichte.**  
Als das Volk die Herrschaft übernahm
3. **Unsere Demokratie – Die Kraft der Partizipation.**  
Wie wir unsere Gesellschaft gemeinsam gestalten
4. **Unsere Demokratie – Gefahr im Verzug.**  
Wie Populismus und Social Media unsere Freiheit gefährden

## Format

- › 4-teilige Kursreihe mit kurzen Video-Lerneinheiten und einer Gesamtspielzeit von jeweils ca. 100 Minuten
- › Inspirierende Interviews
- › Hochwertige E-Books als PDF-Download

[Jetzt Trailer ansehen »](#)



# UNSERE DEMOKRATIE - DAS GRUNDGESETZ

So funktioniert unsere Verfassung



## Lernversprechen

Sie lernen,

- › die Entstehungsgeschichte und Struktur unseres Grundgesetzes kennen
- › warum demokratische Willensbildung ein permanenter Aushandlungsprozess ist
- › warum Wahlen ein zentrales Element jeder repräsentativen Demokratie sind
- › welche Rolle Parteien und das Bundesverfassungsgericht im System spielen
- › wie stabil unser Grundgesetz mit seinen zentralen Instrumenten in Krisenzeiten ist

## Management-Summary

Dieser Video-Kurs erklärt das Grundgesetz und seine historische Bedeutung für die Bundesrepublik Deutschland als Fundament für unsere Demokratie. Prof. Dr. Christoph Möllers erläutert die zentralen Prinzipien, die Entstehung des Grundgesetzes, die Rolle politischer Parteien und die des Verfassungsgerichts. Experten wie Prof. Dr. Horst Dreier und Dr. Thomas de Maizière beleuchten im Gespräch mit ZEIT Politik-Ressortleiter Heinrich Wefing die Stabilität des Grundgesetzes in der Krise und thematisieren Unterschiede zwischen Ost- und Westdeutschland. Der Kurs bietet tiefe Einblicke in die Mechanismen und Herausforderungen der deutschen Demokratie.

## Zielgruppe

- › HR-Verantwortliche
- › Schüler\*innen, Student\*innen, Auszubildende, Berufstätige, Senior\*innen
- › alle Bürger\*innen der Bundesrepublik Deutschland

## Dozent\*innen

**Prof. Dr. Christoph Möllers** – Professor für Öffentl. Recht, Rechtsphilosophie | **Heinrich Wefing** – ZEIT Ressortleiter Politik | **Lucas Lütke Schwienhorst** – Landwirt, Klimakläger | **Prof. Dr. Horst Dreier** – Jurist, Rechtsphilosoph | **Dr. Thomas de Maizière** – Jurist, Politiker

## Format

- › Kurze Video-Lerneinheiten mit einer Gesamtspielzeit von ca. 100 Minuten
- › spannende Interviews und Einblicke
- › Hochwertiges E-Book zum Kurs als PDF-Download

## Aufbau

1. Vorwort
2. Die Basis für Freiheit, Würde und Gleichheit – Ein Vortrag von Prof. Dr. Christoph Möllers
3. Grundrechte einfordern, Zukunft gestalten – Zu Besuch bei Landwirt und Klimakläger Lucas Lütke Schwienhorst
4. Wie stabil ist unser Grundgesetz in Krisenzeiten? – Im Gespräch mit Prof. Dr. Horst Dreier
5. Innerdeutsche Perspektiven zum Grundgesetz – Im Gespräch mit Dr. Thomas de Maizière
6. Die Legitimation der Europäischen Union: Ein Exkurs
7. Auf den Punkt

[Jetzt Trailer ansehen »](#)



# UNSERE DEMOKRATIE – EINE ERFOLGSGESCHICHTE

Als das Volk die Herrschaft übernahm



## Lernversprechen

Sie lernen,

- › warum die moderne Demokratie im 18. Jahrhundert ihre Wurzeln hatte
- › was bis heute den Kern einer jeden Demokratie ausmacht
- › wie sich die Demokratie in Deutschland nach dem Ersten Weltkrieg entwickelte
- › warum die 1990er-Jahre als eine Hochzeit der liberalen Demokratie gelten
- › warum es trotz vieler Krisen noch Grund für demokratischen Optimismus gibt

## Management-Summary

Dieser Video-Kurs über die deutsche Demokratiegeschichte bietet einen Überblick über die Entwicklung der modernen Demokratie. Beginnend im 18. Jahrhundert, erläutert die Historikerin Hedwig Richter die ersten revolutionären Ideen und die treibenden Kräfte wie Parlamentarismus, Wahlen, die industrielle Revolution und die Arbeiterbewegung. Im Kurs wird die Demokratieentwicklung in Deutschland nach dem Ersten Weltkrieg nachgegangen von den Chancen und Problemen der Weimarer Republik über die NS-Zeit bis zur friedlichen Revolution 1989. Dem Konzept der Nation und dessen Bedeutung für die Demokratie widmen sich Hedwig Richter und Heinrich Wefing in einem Gespräch. Ein weiterer Fokus liegt auf der grundlegenden Bedeutung des Artikels 1 des GG für ein Leben in unserer freien, demokratischen Gesellschaft: »Die Würde des Menschen ist unantastbar.«

## Aufbau

1. Vorwort
2. Eine kurze Geschichte der Demokratie – Ein Vortrag von Hedwig Richter
3. Das Konzept der Nation – Im Gespräch mit der Historikerin Hedwig Richter
4. Die Würde des Menschen – Im Gespräch mit dem Schriftsteller Navid Kermani
5. Auf den Punkt

## Format

- › Video-Lerneinheiten mit einer Gesamtspiellänge von ca. 90 Minuten
- › spannende Interviews und Einblicke
- › Hochwertiges E-Book zum Kurs als PDF-Download

## Zielgruppe

- › HR-Verantwortliche
- › Schüler\*innen, Student\*innen, Auszubildende, Berufstätige, Senior\*innen
- › alle Bürger\*innen der Bundesrepublik Deutschland

## Dozent\*innen

**Prof. Dr. Hedwig Richter** – Professorin für Neuere und Neueste Geschichte | **Heinrich Wefing** – ZEIT Ressortleiter Politik | **Dr. Navid Kermani** – Schriftsteller

Jetzt Trailer ansehen »



# UNSERE DEMOKRATIE – KRAFT DER PARTIZIPATION

Wie wir unsere Gesellschaft gemeinsam gestalten



## Lernversprechen

Sie lernen,

- › auf welchen Grundprinzipien unsere demokratische Gesellschaft aufgebaut ist
- › warum Partizipation für Selbstwirksamkeitserfahrungen so wichtig ist
- › welche Rolle die Medien in der Demokratie spielen, warum Menschen Fake-News glauben
- › wie wichtig es ist, Widerspruch auszuhalten und auf die Jugend zu hören
- › wie elementar zivilgesellschaftliches Engagement für unsere Demokratie ist

## Management-Summary

Dieser Videokurs vermittelt Handlungsstrategien, um durch Partizipation aktiv unsere Demokratie zu stärken. So erleben die Bürger\*innen, dass ihr Handeln Einfluss hat: Gemeinsam können wir die Gesellschaft gestalten, indem wir aktiv mitbestimmen. Medien spielen eine Schlüsselrolle in der Demokratie, indem sie informieren und Diskussionen anregen, aber Menschen sind auch anfällig für emotional aufgezogene Fake-News. Die Eindämmung von Desinformation benötigt kritisches Denken und Medienkompetenz. Demokratie basiert auf Grundprinzipien wie Freiheit, Gleichheit und Rechtsstaatlichkeit, macht aber auch Arbeit. Widerspruch ist wichtig, um Vielfalt und Meinungsfreiheit zu gewährleisten. Nachhaltige Lösungen entstehen durch Dialog und Kompromisse. Themen der Jugend sollten Gehör finden, da sie die Zukunft gestalten. Auch zivilgesellschaftliches Engagement ist essentiell für eine funktionierende Demokratie.

## Aufbau

1. Vorwort
2. Demokratie ist Arbeit – Ein Vortrag von **Marina Weisband**
3. Dafür, und nicht dagegen – Zu Besuch bei den **Buntmacher\*innen**
4. Unsere Jugend, unsere Zukunft – Im Gespräch mit **Johnny Haeusler**
5. Ein Hoch auf zivilgesellschaftliches Engagement – Im Gespräch mit **Thomas de Maizière**
6. Auf den Punkt

## Zielgruppe

- › HR-Verantwortliche
- › Schüler\*innen, Student\*innen, Auszubildende, Berufstätige, Senior\*innen
- › alle Bürger\*innen der Bundesrepublik Deutschland

## Dozent\*innen

**Marina Weisband** – Psychologin und Publizistin | **Heinrich Wefing** – ZEIT Ressortleiter Politik | **Johnny Haeusler** – Mitbegründer re:publica & TINCON | **Buntmacher\*innen** – Verein für demokratische Grundwerte aus Chemnitz | **Dr. Thomas de Maizière** – Jurist, Politiker

## Format

- › Video-Lerneinheiten mit einer Gesamtspielzeit von ca. 91 Minuten
- › spannende Interviews und Einblicke
- › Hochwertiges E-Book zum Kurs als PDF-Download

[Jetzt Trailer ansehen »](#)



# UNSERE DEMOKRATIE – GEFAHR IM VERZUG

Wie Populismus und Social Media unsere Freiheit gefährden



## Lernversprechen

Sie lernen,

- › ... was Populismus ist und wie Populist\*innen regieren
- › ... was wir mit Zivilcourage gegen populistische Kräfte tun können
- › ... wie soziale Medien und Populismus zusammenhängen
- › ... wie stark das Internet unsere Debattenkultur beeinflusst
- › ... wo Probleme der Digitalmoderne liegen sowie Formen digitaler Gewalt
- › ... was Sie tun können, wenn Sie Opfer digitaler Gewalt geworden sind

## Management-Summary

Im Videokurs werden die Mechanismen und Gefahren des Populismus, der zunehmend unsere Demokratie bedroht, untersucht. Politikwissenschaftler Jan-Werner Müller erklärt, warum das Bild einer unaufhaltsamen Populismuswelle irreführend ist und welche Konsequenzen das hat. Populismus basiert auf der Vorstellung, dass nur eine bestimmte Gruppe legitime politische Ansprüche habe und spaltet die Gesellschaft, indem politische Gegner als Feinde dargestellt werden. Der Kurs beleuchtet auch die Rolle sozialer Medien im Aufstieg des Populismus und zeigt auf, wie digitale Gewalt und Desinformation die Demokratie gefährden.

## Aufbau

1. Vorwort
2. Populismus: »Das wahre Volk« gegen alle anderen – Ein Vortrag von Jan-Werner Müller
3. Gegen digitale Gewalt – Im Gespräch mit Anna-Lena von Hodenberg
4. Alles und nichts sagen – Im Gespräch mit Eva Menasse
5. Polens Rückkehr zum Rechtsstaat – Im Gespräch mit Piotr Buras
6. Auf den Punkt

## Zielgruppe

- › HR-Verantwortliche
- › Schüler\*innen, Student\*innen, Auszubildende, Berufstätige, Senior\*innen
- › alle Bürger\*innen der Bundesrepublik Deutschland

## Dozent\*innen

Jan-Werner Müller – Politikwissenschaftler Princeton University | Heinrich Wefing – ZEIT Ressortleiter Politik | Anna-Lena von Hodenberg – Mitbegründerin HateAid | Eva Menasse – Schriftstellerin | Piotr Buras – Journalist- Jurist, Politiker

## Format

- › Video-Lerneinheiten mit einer Gesamtspielzeit von ca. 144 Minuten
- › spannende Interviews und Einblicke
- › Hochwertiges E-Book zum Kurs als PDF-Download

Jetzt Trailer ansehen »

