

Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch: Rufen Sie an – auch im Zweifelsfall

Sprechen Sie mit den Berater*innen beim Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch.
Ihr Anruf ist anonym und kostenfrei.

Tel. [0800 22 55 530](tel:08002255530)

Telefonzeiten: **Mo., Mi., Fr.: 9.00 bis 14.00 Uhr / Di., Do.: 15.00 bis 20.00 Uhr**

Datenbank mit Hilfeangeboten:

<https://www.schule-gegen-sexuelle-gewalt.de/unterstuetzung>

<https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/startseite>

Internetangebote zum Thema Kinder- und Jugendschutz / Schutzkonzepte (Auswahl)

- Deutscher Volkshochschul-Verband / Zentralstelle für Politische Jugendbildung
www.volkshochschule.de/jungevhs-schutzkonzepte
- Deutscher Volkshochschul-Verband / talentCAMPus
www.volkshochschule.de/verbandswelt/projekte/talentcampus/talentcampus-schutzkonzepte.php
- Unabhängige Bundesbeauftragte gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen
<https://beauftragte-missbrauch.de/themen/schutz-und-praevention/schutzkonzepte>
- Unabhängige Bundesbeauftragte gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Kein Raum für Missbrauch
<https://kein-raum-fuer-missbrauch.de/schutzkonzepte>
- Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (BKJ):
<https://www.bkj.de/themen/praevention-kindeswohl/>

Handreichungen anderer Dachverbände und Einrichtungen (Auswahl)

- Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (BKJ): Dachverbandliches Schutzkonzept für das Handlungsfeld Kulturelle Bildung.
www.bkj.de/publikation/dachverbandliches-schutzkonzept-fuer-das-handlungsfeld-kulturelle-bildung/
- Verband deutscher Musikschulen (2023): Musikschule: ein sicherer Ort! Arbeitshilfe und Materialsammlung zur Erstellung eines Schutzkonzeptes, bestellbar unter:
www.musikschulen.de/service/vdmverlag/shop/index.html?wg=arbh

- Unabhängige Bundesbeauftragte gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen (2024): Was muss geschehen, damit nichts geschieht?
www.schule-gegen-sexuelle-gewalt.de/fileadmin/Inhalte/PDF/Downloads/Gruene_Broschuere/UBSKM_Broschuere_Was.muss.geschehen.pdf
- Unabhängige Bundesbeauftragte gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen (2025): Wie gehen wir an, was alle angeht? Eine Information für Schulleitungen zu schulischen Schutzkonzepten.
www.schule-gegen-sexuelle-gewalt.de/fileadmin/Inhalte/PDF/Downloads/Einfuehrungsflyer/UBSKM_Wie-gehen-wir-an-was-alle-angeht_Flyer_2025.pdf
- Kultusministerkonferenz (2023): Kinderschutz in der Schule. Leitfaden zur Entwicklung und praktischen Umsetzung von Schutzkonzepten und Maßnahmen gegen sexuelle Gewalt an Schulen.
www.kmk.org/fileadmin/Dateien/pdf/Bildung/AllgBildung/Broschuere_Leitfaden_KMK-16-03-2023.pdf
- Der Paritätische. Paritätisches Jugendwerk NRW (2021): Arbeitshilfe Schutzkonzepte für die Kinder- und Jugendarbeit
www.pjw-nrw.de/fileadmin/EigeneDateien/Download/05-service/ISA_br_Schutzkonzepte_RZ_web_7MB.pdf
- Landesfachstelle Prävention sexualisierte Gewalt NRW: Rechte- und Schutzkonzepte
<https://psg.nrw/rechte-und-schutzkonzepte/>
- CVJM Westbund (2023): CVJM Schutzkonzept. Kinder und Jugendliche schützen
<https://www.cvjm-westbund.de/website/de/cw/cvjm/schutzkonzept/schutzkonzepte>
- Lebensraum Diakonie e.V. Lüneburg (2024): Wir gehen Wege gemeinsam – reichen eine helfende Hand. Alles ohne Gewalt. (Gewaltschutzkonzept für Mitarbeitende)
<https://www.lebensraum-diakonie.de/ueber-uns/gewaltschutz.html>

Beispiele Schutzkonzepte /Verhaltenskodex/Notfallpläne (Auswahl)

(Beispiele von Volkshochschulen finden Sie auf unserer Website)

- [Verhaltenskodex des Nationaltheaters Mannheim \(Plakat\)](#)
- [Notfallplan des Verbandes deutscher Musikschulen](#)
- [Notfallplan der Sporthochschule Köln: Vorgehen bei einem \(Verdachts-\)Fall \(Plakat\)](#)
- Sportverein TuS Erbstorf <https://www.tus-erbstorf.de/unser-schutzkonzept/>
- Kreissportverband Pinneberg e. V., Handlungsleitfaden und Comic:
<https://ksv-pinneberg.de/projekte/kinderschutz-im-sport>

Material für die Präventionsarbeit mit Kindern und Jugendlichen (Auswahl)

- [Sexueller Missbrauch – Infos für Kids](#). Trickfilm der Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen, der zentrale Botschaften für die Präventionsarbeit mit Kindern ab dem Grundschulalter enthält.
- [Washilft.org](#). Von Zartbitter e. V. mit Jugendlichen entwickelte Website zur Unterstützung von betroffenen Jugendlichen mit Begleitmaterial für pädagogische Fachkräfte
- [echt-krass.info](#). Vom Petze-Präventionsbüro entwickelte Website, die die Themen der gleichnamigen Ausstellung aufgreift und Jugendliche über die verschiedenen Aspekte sexualisierter Gewalt informiert
- [www.was-geht-zu-weit.de](#). Von der Hochschule Fulda und der Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen entwickelte Website, die Jugendliche rund um das Thema Dating, Liebe, Respekt und Grenzen informiert

Hintergrundwissen und Bildungsangebote Präventionsarbeit für Fachkräfte (Auswahl)

- Unabhängige Kommission zur Aufarbeitung sexuellen Kindesmissbrauchs: [Geschichten, die zählen – Geschichtenportal](#)
Das Portal enthält persönliche Geschichten von Betroffenen und gibt die Möglichkeit, deren Perspektive kennenzulernen. Dieses Erfahrungswissen vermittelt einen intensiven Eindruck vom Erleben sexualisierter Gewalt und von den (fehlenden) Reaktionen des Umfeldes Betroffener. Durch einen Filter können gezielt Geschichten aus verschiedenen Kontexten abgerufen werden.
- [Qualitätsstandards – Trainings für Kinder und Jugendliche gegen Grenzverletzungen und sexuelle Übergriffe](#). Hrsg.: Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz NRW. Die Bestelldaten finden Sie [hier](#)
- Leitfaden für Fachkräfte: [Selbstverteidigung – Alles gecheckt? Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurse für Kinder und Jugendliche](#). Tipps zur Auswahl vom Petze-Institut für Gewaltprävention
- Unabhängige Bundesbeauftragte gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: „[Was ist los mit Jaron?](#)“
Digitale Fortbildung in Form eines „Serious Game“, angeboten von der Unabhängigen Bundesbeauftragten gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen gemeinsam mit den Kultusbehörden der Länder. Dieses kostenlose, ca. vierstündige Angebot vermittelt schulischen Beschäftigten Basiswissen zum Schutz von Schüler*innen vor sexueller Gewalt und stärkt die Handlungssicherheit. Es ist überall als Fortbildung anerkannt.
- Frankfurt University of Applied Sciences: [Interdisziplinärer Kinderschutz – kostenfreier E-Learning-Kurs](#) Achtstündiges E-Learning-Angebot; anhand eines Fallbeispiels aus der Schule lernt man alle wichtigen Institutionen des Kinderschutzes kennen.

Material Medienpädagogik (Auswahl)

- www.wissen-hilft-schuetzen.de. Webportal der Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs mit einer umfangreichen Auswahl an Informationen und Materialien verschiedener Anbieter zum Thema „Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt im digitalen Raum“ für pädagogische Fachkräfte und Eltern
- jugendnotmail.de. Mail- und Chatberatung für Kinder (ab zehn Jahren) und Jugendliche, die vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert wird
- <https://schreib-ollie.de/#/>. Onlineberatung für Jugendliche beim Hilfetelefon sexueller Missbrauch. Ein Angebot von N.I.N.A. e. V.
- www.juuuport.de. Hilfe bei Cybermobbing, WhatsApp-Stress & Co. Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche. Ein Angebot der Niedersächsischen Landesmedienanstalt

Material Elternarbeit (Auswahl)

- [Starke Kinder sind aufgeklärt – Argumente für Sexualpädagogik, Vielfalt und Akzeptanz für Eltern, Lehrkräfte und pädagogisches Fachpersonal](#). Flyer vom Petze-Institut für Gewaltprävention
- [Sexualaufklärung in Deutschland](#). Die Broschüre von pro familia e.V. richtet sich an Eltern aus anderen Herkunftsländern mit Kindern im Schulalter und erläutert Sinn und Nutzen der schulischen Sexualaufklärung
- Wie kann ich mein Kind schützen? Elternbroschüre in sieben Sprachen von AMYNA e.V. [Zum Bestellen](#)
- Kinder stark machen – sexuellem Missbrauch vorbeugen. Extrabrief des Arbeitskreises Neue Erziehung e.V. [Zum Bestellen](#)
- [Präventive Erziehung – Prävention beginnt im Alltag](#). Weitere Informationen auf der Website der Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs

Projekte (Auswahl)

- [Trau dich!](#) Bundesweite Initiative zur Prävention des sexuellen Kindesmissbrauchs des Familienministeriums und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Mehrere Bundesländer kooperieren mit Trau dich!
- [Mein Körper gehört mir](#). Theaterstück der Theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück, die dieses und andere Theaterstücke für Schulklassen unterschiedlicher Jahrgangsstufen zum Thema „sexuelle Gewalt“ anbietet
- [Ausstellungen zur Prävention von sexueller Gewalt](#). Für unterschiedliche Zielgruppen zum Ausleihen bundesweit durch das Petze-Präventionsbüro Kiel

- [#UNDDU? Mach dich stark! Gegen sexuelle Gewalt unter Jugendlichen](#). Das Modellprojekt von Innocence in Danger e.V. beinhaltet ein Maßnahmenpaket zur Prävention von sexualisierter (digitaler) Peer-Gewalt. Es umfasst auch Workshop-Angebote für die verschiedenen Zielgruppen: Jugendliche, Eltern und pädagogische Fachkräfte