

Grundbildung und Alphabetisierung: Informations- und Lernmaterialien zum Einsatz in niedrigschwelligen Lernangeboten

Eine Auswahl von Materialien, die nach unserer Erfahrung gut in niedrigschwelligen Lernangeboten eingesetzt werden können. Einige davon sind Lernmaterialien. Zum Teil wenden sie sich direkt an Lerner*innen, zum Teil an Lehrkräfte, die sie in den Lernangeboten einsetzen. Andere Materialien eignen sich dafür, Menschen mit geringen Lese- und Schreibkenntnissen über sie interessierende Fragen aus verschiedensten Bereichen zu informieren.

- 1) Lesen, Schreiben, Rechnen lernen
- 2) Lesen, Schreiben. Rechnen lernen im beruflichen Kontext und grundlegende Informationen übers Berufsleben
- 3) Informationen zu Politik und Zeitgeschehen
- 4) Digitale Grundbildung
- 5) Informationen zum Thema Gesundheit
- 6) Informationen zum Thema Finanzen
- 7) Alltagshilfen

1) Thema: Lesen, Schreiben, Rechnen lernen

Titel	Thema	Link	Inhalt und Erstadressat*innen
Alpha-Kurzdiagnostik	Lese- und Schreibkompetenzen einstufen	www.grundbildung.de/lehmaterial/diagnostik.php	DVV-Rahmencurriculum Schnelles und einfaches Instrument, um Lese- und Schreibkompetenzen Erwachsener einzustufen, das richtige Lernangebot empfehlen zu können und die passenden Lehrmaterialien auszuwählen. Geeignet für die Lernberatung vor Kursbeginn oder während des Kurses.

Achtung: Bei Angeboten zur Förderung der Lernmotivation können Einstufungstests vor der ersten Teilnahme abschreckend wirken!

Adressiert Lehrkräfte

DVV-Materialsuche

**Lesen,
Schreiben,
Rechnen**

<https://www.grundbildung.de/lehrmaterial/index.php>

DVV

Professionelles Lehrmaterial für die Alphabetisierung suchen und finden: fertige Aufgabenblätter, verschiedene Schwierigkeitsstufen, verschiedene Themen

Adressiert Lehrkräfte

**Produktdatenbank
Alphabetisierung
und Grundbildung
(PAG)**

**Lesen,
Schreiben,
Rechnen,
Grundbildung**

<https://alpha-material.de/>

DIE - Deutsches Institut für Erwachsenenbildung

Digitale Bibliothek mit Materialien für Lehrende oder Planende. Aktuell sind etwa 850 Materialien, teilweise im Volltext zugänglich. Thematisch wird das Lesen, Schreiben, Rechnen lernen aber auch allgemeine Grundbildungsthemen aufgegriffen.

Adressiert Lehrkräfte

Wimmelbild

Schreiben

www.vhs-lernportal.de/unterrichtsmaterial

DVV, vhs-Lernportal

Das Wimmelbild mit den dazugehörigen „Ideen für den Unterricht“ bietet zahlreiche Möglichkeiten für einen abwechslungsreichen Unterricht mit spielerischen Elementen.

Adressiert Lehrkräfte

WissensBiss	Lesen, Schreiben, Rechnen	www.vhs-th.de/wissensbiss	vhs-LV Thüringen, Projekt GruKiTel Wöchentliche Übungsaufgabe zum Lesen, Schreiben, Rechnen oder Knobeln. Immer wechselnde Themen und Aufgaben, mal leichter und mal schwieriger. Als pdf downloadbar. Adressiert Lehrkräfte. Auch zum Selbstlernen.
RC kompakt – Heft 3: Auslautverhärtung	Schreiben	https://www.grundbildung.de/downloads/schreiben/schreiben-aufgaben-auslautverhaertung-rc-level3-4.pdf	DVV-Rahmencurriculum Klassisches Arbeitsheft. Jeweils am Kapitelbeginn finden sich QR-Codes, die zu Mini-Kursen im vhs-Lernportal führen, welche sich mit dem gleichen orthografischen Thema beschäftigen. Adressiert Lehrkräfte
RC kompakt – Heft 5: Flüssig lesen	Lesen	https://www.grundbildung.de/downloads/lesen/lesen-aufgaben-lesefluessigkeit-rc-level3.pdf	DVV-Rahmencurriculum Sammlung von Lesetexten auf Alpha-Level 3 mit unterschiedlichen inhaltlichen Themen speziell für Erwachsene: vom Einkaufen im Supermarkt über eine Anleitung zum Serviettenfalten bis hin zu Arbeitsschutzmaßnahmen auf dem Bau. Adressiert Lehrkräfte
DVV-Rahmencurriculum Lesen	Lesedidaktik (für Lehrkräfte)	https://www.grundbildung.de/lehmaterial/lesen/unterrichtsmaterial.php	DVV-Rahmencurriculum Erklärt, was beim Lesenlernen im Kopf abläuft und zeigt, wie Erwachsene befähigt werden, Texte flüssig

zu lesen und Lesestrategien anzuwenden. Das Aufgabenheft enthält einfache Texte zum Lesenlernen, für den Einstieg und für Fortgeschrittene. Ein weiteres Heft für die Lehrkraft erklärt Methoden, mit denen Lesenlernen auch bei Erwachsenen gelingt.
Adressiert Lehrkräfte

DVV-
Rahmencurriculum
Schreiben

Schreibdidaktik
(für Lehrkräfte)

<https://www.grundbildung.de/lehmaterial/schreiben/unterrichtsmaterial.php>

DVV-Rahmencurriculum

Erklärt die systematische Vermittlung von Textkompetenz und Rechtschreibkenntnissen. Dazu gibt es zwei Hefte mit Aufgaben für Teilnehmende zum Erarbeiten orthografischer Themen, Übungen und Wortlisten. Das Heft mit den Lösungen wendet an die Lehrkraft. Es enthält auch Hinweise auf geeignete Methoden für den Rechtschreibunterricht mit Erwachsenen und Tipps, wie Schreibenlernen Spaß macht.

Adressiert Lehrkräfte

DVV-
Rahmencurriculum
Rechnen

Didaktik des
Rechnens (für
Lehrkräfte)

<https://www.grundbildung.de/lehmaterial/rechnen/unterrichtsmaterial.php>

DVV-Rahmencurriculum

Bildet eine systematische Grundlage für Rechenkurse mit Erwachsenen. Formuliert Lernziele für drei Lernstufen. Die Unterrichtskonzepte zeigen, wie Unterrichtsstunden aufgebaut und wie Zusammenhänge und Verfahren verständlich erklärt werden.

Aufgabenheft für Teilnehmer*innen und Lösungsheft für Lehrkräfte

QR-Codes führen zu passenden Übungen aus dem vhs-Lernportal.

Adressiert Lehrkräfte

vhs-Lernportal

Schreiben,
Rechnen

www.vhs-lernportal.de

DVV, vhs-Lernportal

kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Die digitale Lernplattform umfasst eine breite Palette an Online-Kursen für Deutsch als Zweitsprache, Alphabetisierung und Grundbildung. Gleichzeitig handelt es sich um ein Lernmanagementsystem: Lehrkräften steht eine eigene Nutzeroberfläche zur Verfügung, auf der sie ihre Kurse betreuen können und mit ihren Lernenden kommunizieren.

Die Plattform kann als digitale Anreicherung im Präsenzunterricht, in Blended-Learning-Settings, oder zum individuellen Üben zu Hause eingesetzt werden. Lernende können mit der Plattform nach einem Präsenz-Kurs selbstständig weiterlernen und so Wartezeiten vor Anschlusskursen überbrücken.

Adressiert Lehrkräfte. Auch zum Selbstlernen.

GRUBISO-
Lernmaterialien

Lesen,
Schreiben - zu
Alltagsthemen

<https://vhs.potsdam.de/wp-content/uploads/2022/01/GRUBISO-Saisonal-und-regional.pdf>

vhs-Potsdam

Die Lernmaterialien eignen sich für offene Angebote oder Kurse in der Grundbildung und Alphabetisierung. Sie enthalten Aufgabenblätter und Lesetexte für die Alpha-Levels 1 bis 4.

Hinweise zu Regeln, Methoden und weiterführenden
Übungen sollen vor allem ehrenamtliche
Lernbegleitende in der Grundbildung unterstützen.
Adressiert ehrenamtliche Lernbegleitende

Die App IRMGARD

Lesen,
Schreiben

<https://irmgard-berlin.de/>

**KOPF, HAND + FUSS gemeinnützige Gesellschaft
für Bildung mbH**

Bietet Erwachsenen mit geringer Literalität die
Möglichkeit, selbständig an ihrer Alphabetisierung zu
arbeiten.

Kostenlos und anonym.

Zum Selbstlernen

APOLL-Zeitung

Politik und
Gesellschaft
/Lesen

<https://vhs-lernportal.de/apoll-zeitung>

DVV, vhs-Lernportal

Die APOLL-Zeitung ist eine Zeitung in leichter Sprache
mit kurzen Lesetexten für Erwachsene. Sie berichtet
über aktuelle Themen aus Politik, Sport und
Gesellschaft.

Zum Selbstlernen / Lesetexte

2) Thema:

**Lesen, Schreiben. Rechnen lernen im beruflichen Kontext und
grundlegende Informationen übers Berufsleben**

DWV

<p>Basismodul Lese- und Schreibförderung für Alltag und Beruf</p>	<p>Lesen, Schreiben im beruflichen Alltag</p>	<p>https://www.grundbildung.de/downloads/berufe/lese-und-schreibfoerderung-fuer-alltag-und-beruf-basismodul.pdf</p>	<p>Eignet sich beispielsweise zur professionellen Ausgestaltung einer Lese- und Schreibförderung in arbeitsmarktpolitischen Maßnahmen mit lernungsgewohnten und arbeitsplatzfernen Menschen. Das Material beinhaltet Aufgabenblätter mit Lösungen und didaktischen Hinweisen. Ein umfangreicher Wörter- und Methodenpool unterstützt eine abwechslungsreiche Ausgestaltung von Übungsphasen. Zahlreiche Lesetexte zu lebensweltlichen Themen, wie z. B. Mobilität, Gesundheit und Hobbys, runden das Material ab. Adressiert Lehrkräfte</p>
<p>Lehrmaterial zum Lesen-, Schreiben- und Rechnenlernen mit thematischem Bezug zu verschiedenen Berufsbranchen.</p>	<p>Lesen, Schreiben im beruflichen Alltag</p>	<p>https://www.grundbildung.de/lehmaterial/berufe.php</p>	<p>DVV-Rahmencurriculum Texte, Textsorten und Wörter aus dem Pflegealltag. Geübt wird an Textsorten, die für den Beruf typisch sind. Jeweils passend finden Lehrkräfte Lösungen zu den Aufgaben und Hinweise auf wirksame Methoden und Ratschläge für eine kreative Gestaltung ihres Unterrichts im Lösungsheft. Für folgende Berufe: Altenpflegehilfe, Bau, Gebäudereinigung Hotel- und Gaststättengewerbe, Metallverarbeitung Adressiert Lehrkräfte</p>
<p>Bildung für den Arbeitsplatz</p>	<p>Grundlegende Informationen über die</p>	<p>Unterrichtsmaterialien AlphaGrund Bildung für den Arbeitsplatz</p>	<p>AlphaGrund Arbeitsheft Arbeiten in der Lebensmittelproduktion; Arbeitsheft Computerwissen - die Basics;</p>

	Arbeit in verschiedenen Branchen		Arbeitsheft Lager und Logistik; Unterrichtsmaterialien Gebäudereinigung. Adressiert Lehrkräfte
INA-Pflege-Toolbox	Unterrichtsmaterialien für die Pflegehilfe	https://www.wbv.de/s/Paedagogik/Erwachsenenbildung/Alphabetisierung-und-Grundbildung/INA-Pflege-Toolbox/	wbv Publikation Die Toolbox bietet Lehrenden eine Einführung sowie kostenfreie Lernmodule für die Qualifizierung von Menschen mit Grundbildungsschwäche. Die INA-Toolbox besteht aus zwei Teilen: Das Handbuch für Lehrkräfte und Verantwortliche in der Pflegehilfeausbildung führt in Lehr- und Lerngrundlagen ein und schult für den Umgang mit den Unterrichtsmaterialien. Das Unterrichtsmaterial enthält sieben Module, deren Vermittlung auf Menschen mit Grundbildungsschwäche zugeschnitten ist. Der Download ist kostenlos. Adressiert Lehrkräfte in der Pflegehilfe
Pflegeberichte schreiben einfach gemacht	Anleitung zum Verfassen von Berichten in der Pflege	https://www.basiskom.de/fileadmin/user_upload/pdf/bkn-ringbuch-qualifizierung-pflegeberichte-schreiben-einfach-gemacht.pdf	Bundesarbeitskreis Arbeit und Leben, Projekt BasisKomPlus Diese Handreichung soll helfen, den Pflegebericht sicher zu schreiben. Dafür wurden die wichtigsten Fachwörter und Formulierungen zusammengestellt und 11 Themen gesondert herausgegriffen. Adressiert Lehrkräfte. Auch zum Selbstlernen.

3) Thema: Informationen zu Politik und Zeitgeschehen

Titel	Thema	Link	Herausgeber/ Kommentar
APOLL-Zeitung	Politik und Gesellschaft /Lesen	https://vhs-lernportal.de/apoll-zeitung	<p>DVV, vhs-Lernportal Die APOLL-Zeitung ist eine Zeitung in leichter Sprache mit kurzen Lesetexten für Erwachsene. Sie berichtet über aktuelle Themen aus Politik, Sport und Gesellschaft. Zum Selbstlernen / Lesetexte</p>
einfach POLITIK	Politik	www.bpb.de/shop/materialien/einfach-politik	<p>bpb - Bundeszentrale für politische Bildung Die Hefte erklären Politik in einfache Sprache. Sie sind verständlich für alle – auch für Menschen, denen das Lesen schwerfällt oder die Deutsch lernen. Die Sätze sind kurz, Fachwörter werden erklärt. Die Hefte haben eine große Schrift und sind übersichtlich gestaltet. Zum Selbstlernen / Lesetexte</p>
Bundestagswahl digital erklärt	Politik	https://grundbildung.vhs-lernportal.de/wws/wahlen.php	<p>DVV, vhs-Lernportal Mit rund 40 audiogestützten Übungen. Vom Bundeswahlleiter geprüft und freigegeben: 1 - Wahlbenachrichtigung 2 - Der Bundestag 3 - Wie geht Wählen? 4 - Wählen gehen Zum Selbstlernen / Anreicherung Präsenzunterricht</p>

4) Thema: **Digitale Grundbildung**

Titel	Thema	Link	Herausgeber/Kommentar
Kurs „Digitale Welt“	Digitale Grundbildung	https://www.vhs-lernportal.de/digitale-welt.php	<p>DWV, vhs-Lernportal</p> <p>Der Kurs „Digitale Welt“ führt niedrigschwellig in die Bedienung von Smartphone und Computer ein und vermittelt ein grundlegendes Verständnis für die Zusammenhänge der Digitalisierung. Kursleitenden bietet das Angebot umfangreiches kostenloses Lernmaterial, um insbesondere Personen mit Grundbildungsbedarf und ältere Menschen auf dem Weg in die digitale Welt zu begleiten. Durch den modularen Aufbau können die Lerninhalte bedarfsgerecht ausgewählt und zu individuellen Lernpaketen kombiniert werden.</p> <p>Adressiert Lehrkräfte. Auch zum Selbstlernen.</p>
vhs-Lernportal	Digitale Grundbildung	www.vhs-lernportal.de	<p>DVV, vhs-Lernportal</p> <p>Beim Lernen im vhs-Lernportal erwerben die User*innen auch Anwendungskennnisse für ein digitales Tool. Beschreibung auch unter „Lesen, Schreiben, Rechnen“</p> <p>Adressiert Lehrkräfte. Auch zum Selbstlernen.</p>

Mini-Kurs zur
Bedienung des
eigenen Handys

Handynutzung
digital erklärt

[https://www.vhs-
lernportal.de/wws/9.php#/wws/m
edienkompetenz.php](https://www.vhs-lernportal.de/wws/9.php#/wws/m Medienkompetenz.php)

DVV, vhs-Lernportal

Zwei Module:

Mein neues Handy: Was kann mein neues
Smartphone? / Wie richte ich es ein?

Austausch mit anderen:

Welche Möglichkeiten gibt es und wie nutze ich
sie?

Zum Selbstlernen / Anreicherung Präsenzunterricht

Digitale Helfer

Hilfe zur digitalen
Selbsthilfe

[https://www.alpha-
element.de/Materialien/70_Digital
e_Helfer.htm](https://www.alpha-element.de/Materialien/70_Digitale_Helfer.htm)

alpha element

Hilfe zur digitalen Selbsthilfe für gering literalisierte
Menschen. Kurze Infoblätter in einfacher Sprache
informieren über Apps, die dabei unterstützen, sich
Themen wie „Rechnen lernen“, „Wege finden“ oder
„Lesen üben“ mithilfe des eigenen Smartphones
anzunähern.

Adressiert Lehrkräfte

Computer und
Internet.
Fachbegriffe
einfach erklärt

Lexikon zu
Fachbegriffen

[https://grundbildung.trier.de/File/n
eumann-design-knotenpunkte-pc-
glossar-web-160ppi-221208.pdf](https://grundbildung.trier.de/File/ neumann-design-knotenpunkte-pc-glossar-web-160ppi-221208.pdf)

**Stadt Trier, Projekt Knotenpunkte für Grundbildung
Transfer“**

In dem 56-seitigen Handbuch werden Begriffe im
Umgang mit digitalen Endgeräten und der Nutzung
des Internets zusammengetragen und in einfacher
Sprache und Bildern erklärt. Es ist als
Nachschlagwerk konzipiert.

Adressiert Lehrkräfte. Auch zum Selbstlernen.

Stadt | Land |
DatenFluss

App für mehr
Datenkompetenz

<https://www.stadt-land-datenfluss.de/>

DW

Lädt zum Entdecken ein und gibt Antworten auf Datenfragen. Vieles funktioniert nur mit großen Datenmengen – Spracherkennung, Navigation, Internetrecherchen. Was leisten Daten, wie funktioniert die Technik dahinter und was hat das alles mit mir zu tun? Speziell erarbeitete Modulpakete zeigen, wie das Lehren mit der App Stadt | Land | DatenFluss gestaltet werden kann. Es gibt elf Module zu verschiedenen Themen, die jeweils für 90 Minuten Unterricht geeignet sind und in viele Fächer und Programmbereiche passen.

Adressiert Lehrkräfte. Auch zum Selbstlernen.

Die App
IRMGARD

Lesen, Schreiben

<https://irmgard-berlin.de/>

**KOPF, HAND + FUSS gemeinnützige
Gesellschaft für Bildung mbH**

Bietet Erwachsenen mit geringer Literalität die Möglichkeit, selbständig an ihrer Alphabetisierung zu arbeiten.

Kostenlos und anonym.

Zum Selbstlernen

5) Thema: Informationen zum Thema Gesundheit

Titel	Thema	Link	Herausgeber/Kommentar
Info-Website	Ernährung in einfacher Sprache erklärt	https://www.bzfe.de/einfache-sprache/	Bundeszentrum für Ernährung Informationen zur gesunden Ernährung in einfacher Sprache. Themen: Einkaufen, Gut essen, Kochen & Aufbewahren, Familie Zur Selbstinformation
Broschüre „So wird Ihr Kind wieder gesund“	Gesundheit (Kind)	https://www.deutsche- rentenversicherung.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/Leichte_sprache/reha_so_wird_ihr_kind_wieder_gesund.html	Deutsche Rentenversicherung Bund (2022) Broschüre zur Reha der Rentenversicherung. Themen: warum Reha wichtig ist; was Reha bedeutet, wie Sie eine Reha für ihr Kind bekommen können und noch viel mehr. Zur Selbstinformation
Medien-Ratgeber	Kinder und Medien	https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/kinder-und-jugend/medienkompetenz/initiative-schau-hin-was-dein-kind-mit-medien-macht/initiative-schau-hin-was-dein-kind-mit-medien-macht--73512	SCHAU HIN! (BMFSFJ) Was Dein Kind mit Medien macht. Der Medien-Ratgeber für Familien in Leichter Sprache. Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen, Jugend Zur Selbstinformation
			Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung

Buchstäblich fit Wort-Bild-Karten	Gesundheit, Ernährung	https://www.ble-medien-service.de/1772-1-buchstaeblich-fit-wort-bild-karten.html	<p>Wort-Bild-Karten mit Motiven aus den Bereichen Ernährung und Bewegung. Alltagsnahen Themen geben Sprachanlässe für verschiedene Altersgruppen und ermöglichen einen differenzierbaren Einsatz in der Sprach- und Ernährungsbildung.</p> <p>Das begleitende Medienpaket unterstützt Kursleitende bei der Grundbildungsarbeit. Schriftsprache verbessern und zugleich einen gesundheitsfördernden und nachhaltigen Lebensstil entwickeln.</p> <p>Zusätzlich können 295 Arbeitsblätter als PDF- und veränderbare Worddateien heruntergeladen werden.</p> <p>Adressiert Lehrkräfte</p>
--------------------------------------	--------------------------	---	--

6) Thema: Informationen zum Thema Finanzen

Titel	Thema	Link	Herausgeber/Kommentar
Stimmt ´s-Kärtchen	Finanzen	https://www.die-bonn.de/curve/content/pdf/DIE_stimmts_kaertchen.pdf	<p>DIE; Projekt CurVe</p> <p>Stimmt ´s-Kärtchen zur finanziellen Grundbildung können als förderdiagnostisches Instrument in der Grundbildung und Schuldnerberatung eingesetzt werden. Zudem können sie zur Sensibilisierung von Multiplikator*innen und Vertrauenspersonen genutzt werden sowie als</p>

„Türöffner“ für das Thema Finanzielle Grundbildung in Beratungssituationen dienen.
Ferner ist ein spielerischer Einsatz im Wartebereich von Einrichtungen Sozialer Arbeit, insbesondere in der Schuldnerberatung, sowie in Angeboten der Alphabetisierung und Grundbildung möglich.

Adressiert Lehrkräfte

MONETTO

**Gesellschaftsspiel
Finanzen**

https://www.die-bonn.de/curve/lernspiel_monetto

DIE; Projekt CurVe

Führt spielerisch an das Thema der Finanziellen Grundbildung heran und vermittelt niedrigschwellig Alltagskompetenzen und finanzielle Praktiken. Die Spielenden begleiten Familie Müller durch ihren Alltag. Anhand von Aktionen, Tipps, Quiz und Rechenkarten lernen sie den Umgang mit Haushaltsplanung, Online-Banking, Online-Handel, Gehaltsabrechnung, Steuern, Versicherungen, Altersvorsorge und Arbeitslosengeld.

Ergänzend zu dem Lernspiel MONETTO:

Multimedialer Mathe-Marathon (https://www.die-bonn.de/curve/lernspiel_monetto_mathe_marathon)

Mathe-Clips (https://www.die-bonn.de/curve/lernspiel_monetto_mathe_marathon#Clip_1)

Quiz (https://www.die-bonn.de/curve/lernspiel_monetto_quiz)

Adressiert Lehrkräfte. Auch zur Selbstinformation.

Der Mindest-Lohn

Bundesministerium für Arbeit und Soziales (2022)

	Mindest-lohn	https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/Publikationen/a640l-ml-broschuere-ls.pdf?__blob=publicationFile&v=5	Der Mindestlohn: Informationsbroschüre in einfacher Sprache Zur Selbstinformation
Curriculum Finanzielle Grundbildung	Finanzielle Grund-bildung	https://www.die-bonn.de/curve/curriculum	DIE; CurVe II Das Curriculum Finanzielle Grundbildung leitet zur Planung und Durchführung von Lernangeboten im Bereich Alphabetisierung und Grundbildung an. Ausgehend von alltäglichen Anforderungen im Umgang mit Geld, stehen Materialsets zur Verfügung, die als Unterstützung oder didaktischer Leitfaden für Lehrkräfte dienen. Sie können flexibel für unterschiedliche Zielgruppen und Lernkonzepte eingesetzt werden. Adressiert Lehrkräfte

7) Thema: Alltagshilfen

Titel	Thema	Link	Herausgeber/Kommentar
div. Materialien	Verbraucher-schutz	https://www.verbraucherzentrale.sh/materialien-zum-download-57480	Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein; KonsumAlpha Vielfältige, verbraucherrelevante Lehr- und Lernmaterialien, die zur Förderung von Lesen und Schreiben genutzt werden können. Alltags- und lebensweltbezogen, knüpfen an die Probleme von Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten an. So wird etwa beim Thema

			„Versicherungen leicht gemacht“ erläutert, welche Versicherungen sinnvoll sind und was bei Abschluss einer Versicherung zu beachten ist Adressiert Lehrkräfte, Beratungsstellen oder Familienbildungsstätten
Energiesparen im Alltag	Energie-sparen	https://www.verbraucherzentrale.nrw/sites/default/files/2022-09/energiesparen_deutsch_2022_09_28_web_einzelseiten.pdf	Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen Energiesparen im Alltag. Tipps für Verbraucherinnen und Verbraucher. In vereinfachter Sprache. Zur Selbstinformation
„Behördennummer 115“	Behördenkontakt	https://www.115.de/SharedDocs/Publikationen/Service_Publikationen/Infomaterialien/flyer_behoerdennummer_leichte_sprache_neu.pdf?__blob=publicationFile&v=3	Geschäfts- und Koordinierungsstelle 115 im Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat (2019) Behördennummer 115. Ihr kurzer Draht ins Amt. Flyer in leichter Sprache. Zur Selbstinformation
Verträge/ Versicherungen leicht gemacht	Material-sammlung zum Download	https://www.verbraucherzentrale.sh/wissen/verbraucherzentrale/vertraege-leicht-gemacht-63691	Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein Material- und Methodensammlung mit Handreichung zum Download. Adressiert Lehrkräfte
Workshops und Materialien des Projekts “Get in!”	div. Themen	https://www.verbraucherzentrale.nrw/workshops-und-materialien-des-projekts-get-in-49209	Verbraucherzentrale NRW; Get in! Workshops zu elf verbraucherrechtlichen Themen (Kaufen im Internet, Gesundheitssystem, Ernährung, ...) und

			<p>Bildungsmaterialien zum Download sowie digitale Übungen. Ergänzend steht eine Handreichung für Lehrkräfte und Multiplikator*innen zur Verfügung.</p> <p>Adressiert Lehrkräfte</p>
<p>Spielerisch verstehen - die Spielesammlung</p>	<p>Verträge / Versicherungen</p>	<p>https://www.verbraucherzentrale.sh/wissen/verbraucherzentrale/spielesammlung-spielerisch-verstehen-65182</p>	<p>Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein</p> <p>Die vorliegende Spielesammlung bietet eine Vielzahl an spielerischen Lerngelegenheiten zu den Themen Verträge und Versicherungen. Die enthaltenen Spielanleitungen und -materialien können z.B. in Alphabetisierungs- und Grundbildungskursen oder Familienbildungsstätten einsetzen.</p> <p>Adressiert Lehrkräfte</p>
<p>Der Lebensordner – Die sortierte Dokumentenablage</p>	<p>Dokumenten- ablage</p>	<p>https://www.verbraucherzentrale.sh/wissen/verbraucherzentrale/bastelset-alles-fuer-den-lebensordner-63697</p>	<p>Verbraucherschutzzentrale Schleswig-Holstein</p> <p>Registerkarten und Erläuterungen für einen Lebensordner, der alle wichtigen Dokumente und Verträge enthält. Materialsammlung 'der Lebensordner - persönliche Dokumente ordnen!'; Erläuterungen zum Lebensordner; Deckblatt; Registerkarten</p> <p>Adressiert Lehrkräfte</p>
<p>div. Materialien</p>	<p>div. Alltagsthemen</p>	<p>https://grundbildung.trier.de/materialien/</p>	<p>Trierer Bündnis (Stadt Trier, vhs Trier, u.a.)</p> <p>Unterschiedliche Arbeitsmaterialien zur Gestaltung alltagsorientierter Grundbildungsangebote. Themen sind Family Literacy, Gesundheit und Alltagsrechnen. Eine Handreichung zur Sprachförderung von Kindern durch</p>

gering literalisierte Eltern, Impulskarten zum Anstoßen von Lese-, Schreib- oder Rechenanlässen durch unterschiedliche Aufgabenstellungen, Informationskarten zur Ersten Hilfe am Kind als Leseanlass und zur gesundheitlichen Grundbildung sowie weitere Informations- und Arbeitsblätter.

Adressiert Lehrkräfte

Willkommen in Deutschland

Orientierung im Land

<https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/DE/Integration/WillkommenDeutschland/willkommen-in-deutschland.htm>

Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat/Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (2021)
Willkommen in Deutschland. Informationen für Zuwanderinnen und Zuwanderer. Ziel der Broschüre ist es das Ankommen in Deutschland erleichtern, Orientierung geben und Wege aufzuzeigen.

Zur Selbstinformation

Die Hilfe von der sozialen Sicherung

Soziale Sicherung

<https://www.bmas.de/DE/Service/Publikationen/Broschueren/a721l-soziale-sicherung-leichte-sprache.html>

Bundesministerium für Arbeit und Soziales (2020)
Die Hilfe von der sozialen Sicherung für alle Menschen in Deutschland in Leichter Sprache
Die Broschüre gibt einen Überblick über das System der sozialen Sicherung in Deutschland.
Rentenversicherung, die Krankenversicherung, Pflegeversicherung, Unfallversicherung, Arbeitslosenversicherung, Wohngeld, Mutterschutz, Erziehungsgeld, Sozialhilfe, Hilfe für Menschen mit Behinderung.

Zur Selbstinformation

Die Grund-Rente kommt!	Grundrente	https://www.bmas.de/DE/Service/Publikationen/Broschueren/a816L-die-grundrente-kommt-ls.html	Bundesministerium für Arbeit und Soziales (2012) Die Grundrente ein Heft in Leichter Sprache. Zur Selbstinformation
Eltern-Geld, Eltern-Geld-Plus und Eltern-Zeit	Elterngeld	https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/eltern-geld-eltern-geld-plus-und-eltern-zeit-73782	Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2022) Das Elterngeld, das Elterngeld-Plus und die Elternzeit. Ein Heft in Leichter Sprache. Zur Selbstinformation
Nie zu alt für das Internet!	Alter und Internet	https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/nie-zu-alt-fuers-internet--78538	Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend/Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz (2019) Ein Ratgeber in Leichter Sprache. Zur Selbstinformation
Wie beantrage ich finanzielle Unterstützung?	Finanz. Hilfe in der Schwangerschaft	https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/bundesstiftung-mutter-und-kind-116824	Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2017) Infobroschüre zur finanziellen Hilfe in der Schwangerschaft Zur Selbstinformation
Was ist eine Demenz?	Demenz	https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/was-ist-eine-demenz--96074	Demenz Support Stuttgart gGmbH/Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V. (2017) Die Broschüre richtet sich an Menschen mit Lernschwierigkeiten und vermittelt in leichter Sprache Wissen darüber, was eine Demenz ist, wie sie sich zeigt und

wie sich die Umwelt auf betroffene Personen einstellen muss, damit diese weiterhin den Alltag bewältigen können.
Zur Selbstinformation

Die Rentenversicherung

Rentenversicherung

https://www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/Leichte_sprache/die_renten_versicherung.html

Deutsche Rentenversicherung Bund (2022)
Die Renten-Versicherung erklärt – in Leichter Sprache.
Zur Selbstinformation

Eltern werden

Eltern werden

https://www.profamilia.de/fileadmin/beratungsstellen/uelzen/Eltern_werden_leichte_Sprache_barrierefrei.pdf

Pro familia
Eltern werden. Fragen und Antworten von der Schwangerschaft bis nach der Geburt in Leichter Sprache beantwortet.
Zur Selbstinformation

Übungsblätter für Ihr Ehrenamt

<https://vhs-ehrenamtsportal.de/lernmaterialien/sprachmodule>

DVV, vhs-Ehrenamtsportal
Auf dieser Seite finden sich Übungsblätter rund um Themen und Situationen, die im Alltag vorkommen. Diese Materialien eignen sich vor allem für Erwachsene. Zudem finden sich hier Sprachmodule für das Sprachniveau A1/A2 zu Themen, die für das Ankommen und den Alltag von Geflüchteten in Deutschland wichtig sind. Hierbei geht es um Gesprächsanlässe und Wortschatz. Alle Materialien können kostenlos genutzt werden. Laden Sie sich jetzt die thematisch passenden Übungsblätter herunter!

Adressiert Lehrkräfte und ehrenamtliche Lernbegleitungen

Tipps &
Empfehlungen für die
ehrenamtliche
Grundbildungsarbeit

div. Themen

<https://vhs-ehrenamtsportal.de/wissen/alphabetisierung-grundbildung/empfehlungen-fuer-die-grundbildung>

DVV, vhs-Ehrenamtsportal

Hier werden aktuelle Angebote, kostenlose Materialien, Arbeits- bzw. Übungsblätter und weitere nützliche Tipps und Empfehlungen an einem Ort gebündelt. Alle Inhalte eignen sich für die ehrenamtliche Begleitung Erwachsener, die sich im Lesen und Schreiben verbessern möchte.

Adressiert ehrenamtliche Lernbegleitungen
