

Online-Bundesfachkonferenz Gesundheit

„vhs Gesundheitsbildung – Im Spagat zwischen individuellen Lernwünschen und gesellschaftlichem Auftrag“ 26. Januar 2021

PROGRAMM

- 09:00 – 09:45 Uhr Ankommen**
in Yulinc, Technik-Check
- 09:45 – 10:00 Uhr Begrüßung**
und kurze Einführung in das digitale Veranstaltungsformat durch das Moderator*innenteam des BAK Gesundheit, Alexander Gehrke und Eva Kracke
- 10:00 – 10:45 Uhr Im Gespräch**
Julia von Westerholt, Direktorin des Deutschen Volkshochschul-Verbandes e.V. mit den Sprecher*innen des Bundesarbeitskreises Gesundheit Gerhard Hartmann und Vera Mühlbauer
- 10:45 – 11:45 Uhr Keynote: „Gesundheitskompetenz – eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung“**
Dr. Orkan Okan, Interdisziplinäres Zentrum für Gesundheitskompetenzforschung, Uni Bielefeld
- 11:45 – 12:45 Uhr Mittagspausenprogramm**
Public Cooking (Peter Kabitzsch), Dauer ca. 30 Minuten
Livestream aus der Küche der vhs Leipzig – gemeinsames Kochen oder entspannt ein paar Tricks vom Profi anschauen.
- oder „Pilates am Mittag“ (Lena Kerrinnis), Dauer ca. 30 Minuten**
Online-Übungseinheit mit Lena von der vhs Leipzig – mit aktivierenden Bewegungen und bewusster Atmung das Mittagstief überwinden. Im Büro oder im Home-Office möglich. Sie benötigen eine Gymnastikmatte.
- oder kreative Pause des Nichtstuns**
- 12:45 – 13:45 Uhr Parallele Online-Workshops – Runde 1**
Die Workshops finden in verschiedenen virtuellen Räumen statt. In jeder Workshop-Runde gibt es ein Angebot zu fünf thematischen Schwerpunkten a – e.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Wunschworkshop an!

Schwerpunkt a: DIGITALES
Schwerpunkt b: PARTIZIPATION
Schwerpunkt c: GESUNDHEITSKOMPETENZ
Schwerpunkt d: SETTING
Schwerpunkt e: AKTUELLES / QUERSCHNITT

WS 1a	„Kann man mich hören?“ - Volkshochschulen Schleswig- Holsteins zwischen Aufbruchsstimmung und digitalisierter Wirklichkeit (Ute Sauerwein-Weber, Landesverband der Volkshochschulen Schleswig- Holsteins e.V.)	WS 1b	Ideenwerkstatt: Zielgruppen- gerechte Planung mit der Methode „Produktklinik“ (Alexandra Haas, Volkshochschule Rhein-Sieg)
----------	--	----------	--

WS 1c	Gesundheitskompetenz und Förderung des Selbstmanagements – Praxisbeispiele und Anregungen für die Bildungsarbeit (Prof. Dr. rer. biol. hum. Marie-Luise Dierks, Medizinische Hochschule Hannover / Patientenuniversität)	WS 1d	Kommunale Gesundheitsförderung und gesundheitliche Chancengleichheit – Praxisbeispiel aus dem KomBINE-Projekt (Dr. Jana Semrau, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg)
WS 1e	BNE in der Gesundheitsbildung - was geht? (Gundula Büker, Referentin Globales Lernen und BNE im EPiZ Reutlingen)	WS 1f	Gesundheitskompetenz als Ziel der Gesundheitsbildung (Dr. Orkan Okan, Interdisziplinäres Zentrum für Gesundheitskompetenzforschung, Uni Bielefeld)

13:45 - 14:15 Uhr Kaffeepause

- Nutzen Sie die Möglichkeit zum kollegialen Austausch in Wonder.me-Räumen oder
- aktivieren Sie sich in einer 5-Minuten-Bewegungspause

14:15 – 15:15 Uhr Parallele Online-Workshops – Runde 2

WS 2a	Online-Kochkurse an der vhs – Impulse und Erfahrungen aus „locker-lecker-selbstgemacht“ (Maresa Getto, Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V.)	WS 2b	Kursleiter*innen mit Migrationshintergrund – eine Bereicherung für die Volkshochschulen (Dr. Beate Benndorf-Helbig, Thüringer Volkshochschulverband e.V.)
WS 2c	Fernsehen, Apps und Social Media - Nutzung und Wirkung gesundheitsbezogener Inhalte in digitalen Medienumgebungen (Dr. des Paula Stehr, Universität Erfurt)	WS 2d	Praxisbeispiel gesua – Ein digitales Bewegungsprogramm im Setting Betrieb (Christian Leps, Universität Leipzig)
WS 2e	Einführung in die Gesundheitsbildung an Volkshochschulen - Ein Workshop für neue HPM (Marjanne Meeuwssen, vhs Bergisch Land / Dr. Sophia Schmidt, Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.)		

15:15 - 15:45 Uhr Kaffeepause

15:45 – 16:45 Uhr **Parallele Online-Workshops – Runde 3**

WS 3a	Umsetzung von Gesundheitsangeboten in der vhs.cloud (Tino Potyka, vhs Leipzig)	WS 3b	Barcamps in der vhs Gesundheitsbildung: am Beispiel des “BleibGesundCamps” der vhs Esslingen (Martin Rudolph, Harfner Communications / Erik Hägele, Kommunikationsberatung und Social Media / Gabriele Fröhlich, vhs Esslingen)
WS 3c	Gesundheitliche Grundbildung mit dem vhs-Lernportal - FliGe (Team vhs-Lernportal, Deutscher Volkshochschul-Verband)	WS 3d	Gesundheit für alle: die Good Practice-Kriterien als Werkzeug für die Entwicklung gesundheitsfördernder Angebote (Jennifer Hartl und Janina Lahn, Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.)
WS 3e	Mensch Opa, du bist noch so fit. Evidenzbasierte Gesundheitskommunikation am Beispiel der Bewegungsförderung älterer Menschen (Dr. des. Paula Stehr, Universität Erfurt)		

16:45 - 17:00 **Virtueller Abschluss**

– Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und auf eine spannende Veranstaltung! –

Kontakt bei Rückfragen:



Marion Klinger
Deutscher Volkshochschul-Verband e.V.
Referentin Stabsstelle Grundsatz und Verbandsentwicklung
Telefon: 0228 97569-23
E-Mail: klinger@dvv-vhs.de